

PROGRAMME DE FORMATION

ACCOMPAGNER VOS ÉQUIPES
FACE AUX RISQUES
PSYCHOSOCIAUX

PUBLIC

Cette formation s'adresse aux chefs d'entreprise, cadres dirigeants, salariés en charge ou impliqués dans les questions de la prévention des risques professionnels.

OBJECTIFS

- Appréhender le cadre comportemental et légal de la prévention des risques psychosociaux
- Connaître des moyens de détection et de prévention pragmatiques.

ORGANISATION, DURÉE, DATE

Date : le mercredi 2 octobre 2024

Durée : de 9h00 à 17h00

Lieu : 60 avenue Jean Mermoz, 69008 Lyon



POINTS CLÉS DE LA FORMATION

LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX : DE QUOI PARLE-T-ON ?

- Définition des risques psychosociaux
-

QU'EST-CE QUE LE STRESS ?

- Savoir identifier les 3 formes du stress
 - Communiquer avec une personne en fonction des 3 différentes formes du stress
 - Gérer le stress
-

L'ÉPUISEMENT

- Prévenir l'épuisement : axes de réflexion/cadre juridique
-

LE HARCÈLEMENT MORAL

- Définition du harcèlement moral : les conditions
 - Diriger: oui/harcéler: non (les limites)
 - Les causes qui peuvent contribuer à un risque de harcèlement/violence
-

LE HARCÈLEMENT SEXUEL

- Définition du harcèlement sexuel et ses variantes
 - Axes de prévention
-

LA BALANCE DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX AU TRAVAIL

Mouvement des Entreprises de France Lyon-Rhône
60, avenue Jean Mermoz , 69384 Lyon Cedex 08
T. +33 (04) 78 77 07 01 / F. +33 (04) 78 88 07 00

contact@medeflyonrhone.com
www.medeflyonrhone.fr