



AG2R LA MONDIALE

Mouvement  
des **Entreprises**  
de **France**  
Lyon-Rhône



# FORMATION

MANAGEMENT,  
QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL  
ET PERFORMANCE GLOBALE

Année 2022

# PROGRAMME DE FORMATION

MANAGEMENT, QUALITÉ DE  
VIE AU TRAVAIL ET  
PERFORMANCE GLOBALE

## PRÉAMBULE

AG2R LA MONDIALE, groupe de protection sociale à travers des fonds dédiés à la prévention santé, s'engage auprès des partenaires sociaux pour améliorer les pratiques dans le lien entre les enjeux de qualité de vie au travail et ceux de performance socio-économique des entreprises.

## NOTA

- Ces formations sont destinées aux chefs d'entreprise, cadres dirigeants, dont ceux en charge des ressources humaines.
- Une même entreprise peut inscrire 1 à 2 stagiaires par formation

# CALENDRIER

Dans ce cadre, AG2R LA MONDIALE et le MEDEF Lyon-Rhône proposent des formations gratuites pour votre entreprise. En 2022, les six thématiques retenues sont :

● **Management, qualité de vie au travail, RSE et performance globale**

Le mercredi 26 janvier 2022 de 9h00 à 12h00 au MEDEF Lyon-Rhône (LYON 8EME)  
Avec Jacky BILLON-GRAND, Intervenant AG2R LA MONDIALE

● **Management des fragilités sociales des collaborateurs : proches aidants, fragilités liées à la COVID**

Le mercredi 9 février 2022 de 9h00 à 12h00 au MEDEF Lyon-Rhône (LYON 8EME)  
Avec Thierry CALVAT, Consultant externe

● **Construire et évaluer des actions QVT dans son entreprise : le cas des activités physiques**

Le mercredi 16 mars 2022 de 9h00 à 12h00 au MEDEF Lyon-Rhône (LYON 8EME)  
Avec Yann BAUP, Intervenant AG2R LA MONDIALE

● **Télétravail : Impact sur les organisations et les collaborateurs, rôle des managers**

Le mercredi 6 avril 2022 de 9h00 à 12h00 au MEDEF Lyon-Rhône (LYON 8EME)  
Avec BRAIN UP, Consultant externe

● **Santé du dirigeant : gestion du stress et cohérence cardiaque**

Le mercredi 18 mai 2022 de 9h00 à 12h00 au MEDEF Lyon-Rhône (LYON 8EME)  
Avec Alexis LE CORNEC, Consultant externe

● **Coopération intergénérationnelle**

Le mercredi 8 juin 2022 de 9h00 à 12h00 au MEDEF Lyon-Rhône (LYON 8EME)  
Avec Jacky BILLON-GRAND, Intervenant AG2R LA MONDIALE

# MANAGEMENT, QVT, RSE ET PERFORMANCE GLOBALE

## OBJECTIFS

- Partager les points de vue et concepts autour de la QVT, ainsi que leurs liens avec les enjeux de performance globale
- Interroger certaines postures managériales dans l'approche de ces enjeux : partage et prise de conscience des bonnes et moins bonnes pratiques

## POINTS CLÉS DE LA FORMATION

- La qualité de vie au travail : de quoi parle-t-on ?
- La performance globale : de quoi parle-t-on ?
- Sujets abordés en relation avec les autres sessions à venir : santé des salariés et des dirigeants, l'impact des pratiques managériales, l'allongement des parcours professionnels et leurs évolutions possibles, les situations de fragilité des collaborateurs, les relations/coopérations intergénérationnelles, QVT/performance, l'humain au coeur de la performance, l'équilibre des temps, autonomie et collectif de travail, évaluation/reconnaissance/compétences...

---

## MANAGEMENT DES FRAGILITÉS SOCIALES DES COLLABORATEURS

### OBJECTIFS

- Appréhender le pouvoir des fragilités individuelles au service de la performance collective dans les entreprises et les organisations
- En déduire les principes gagnants en termes de management et sa diffusion au sein de l'organisation

### POINTS CLÉS DE LA FORMATION

- Clarifier vulnérabilité et fragilité pour mieux en appréhender les opportunités et les risques
- Identifier les caractéristiques propres à un gisement RH appelé à se développer inexorablement
- Faire émerger et partager les bonnes pratiques pour tirer le meilleur parti du potentiel des collaborateurs, en lien avec la responsabilité sociale et QVT de l'entreprise

---

## CONSTRUIRE ET EVALUER DES ACTIONS QVT DANS SON ENTREPRISE : LE CAS DES ACTIVITÉS PHYSIQUES

### OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux de l'activité physique en entreprise au service de la santé et de la performance tant pour des postes de travail physiques que sédentaires
- Quels retours sur investissement peut-on en attendre ?

### POINTS CLÉS DE LA FORMATION

- Apports de connaissances
- Présentation d'expérimentations en cours sur la région : 1ères évaluations quantitatives et qualitatives
- Echanges sur les leviers pour favoriser l'implantation et l'adhésion des collaborateurs

## TÉLÉTRAVAIL : IMPACT SUR LES ORGANISATIONS ET LES COLLABORATEURS, RÔLE DES MANAGERS

### OBJECTIFS

- Prise de conscience que le télétravail s'inscrit durablement dans les organisations
- Intérêts et limites tant pour les organisations que pour les collaborateurs

### POINTS CLÉS DE LA FORMATION

- Quels impacts du télétravail sur les relations professionnelles ?
- Quel est le nouvel équilibre entre confiance et contrôle ?
- Comment faire évoluer la culture d'entreprise et le management ?

---

## SANTÉ DU DIRIGEANT : GESTION DU STRESS ET COHÉRENCE CARDIAQUE

### OBJECTIFS

- Prise de conscience : "Votre santé est le 1er capital de l'entreprise"
- Dégager des pistes d'action : gestion du stress, cohérence cardiaque...

### POINTS CLÉS DE LA FORMATION

- Dirigeants : que faites-vous pour votre santé ?
- Apports et exercices

---

## COOPÉRATION INTERGÉNÉRATIONNELLE

### OBJECTIFS

- Favoriser la cohésion intergénérationnelle
- Appréhender son impact sur la performance

### POINTS CLÉS DE LA FORMATION

- Connaissance des particularités intergénérationnelles et en faire de véritables atouts
- Contrer certains a priori
- Échanges sur des réponses managériales



AG2R LA MONDIALE

Mouvement  
des **Entreprises**  
de **France**  
Lyon-Rhône



Mouvement des Entreprises de France  
Lyon-Rhône

60, avenue Jean Mermoz  
69384 Lyon Cedex 08  
T. +33 (04) 78 77 07 01  
F. +33 (04) 78 88 07 00

[contact@medeflyonrhone.com](mailto:contact@medeflyonrhone.com)  
[www.medeflyonrhone.fr](http://www.medeflyonrhone.fr)

# INSCRIPTION FORMATION

## 2022 MANAGEMENT, QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL ET PERFORMANCE GLOBALE

Formulaire à envoyer par mail : [celia.duchez@medeflyonrhone.com](mailto:celia.duchez@medeflyonrhone.com)

### COORDONNÉES DE LA PERSONNE PARTICIPANT A LA FORMATION

Société : .....  
Nom : .....  
Prénom : .....  
Fonction : .....  
Adresse : .....  
.....  
Tél : ..... Mail : .....

### COORDONNÉES DU RESPONSABLE HIÉRARCHIQUE

Nom Prénom : .....  
Fonction : .....  
Tél : ..... Mail : .....

**Inscription à la formation (thème à compléter)**

.....  
Date : ..... de 9h00 à 12h00  
Lieu : .....

### MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Cette formation, co-construite par AG2R LA MONDIALE et le MEDEF Lyon-Rhône, est gratuite pour les entreprises. Par conséquent, aucune convention de formation ne sera établie. Cette formation est par ailleurs non imputable au budget formation.
- Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée. Une limitation du nombre de participants par entreprise pourra également s'opérer si cela s'avère nécessaire.
- Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail.
- Les formations sont réservées aux personnes disponibles pour la totalité de la demi-journée de formation. Tout désistement d'un stagiaire intervenant moins de 8 jours avant la date de formation prévue entraînera la facturation d'une somme forfaitaire de 100 euros.

**Signature du responsable et cachet de l'entreprise**